



*Les collines du Piémont des Pyrénées sont LA destination nature en toute saison ! Ce circuit s'adresse à vous, amoureux d'une nature sauvage et préservée.*

## Un balcon sur les Pyrénées, *itinéraire du Piémont*

Dès les premiers kilomètres de ce parcours, vous comprendrez ce qui se cache derrière le mot « contreforts ». Une succession de vallons va dévoiler peu à peu les sommets enneigés des majestueuses Pyrénées.

La route que vous allez emprunter, parfois sinueuse, offre des points de vue inédits, dépaysement assuré et coup de cœur nature !

Allez, en route pour les Pyrénées, direction Saint-Gaudens que vous rejoindrez par l'A64 au départ de Toulouse !

### Pourquoi on aime ?

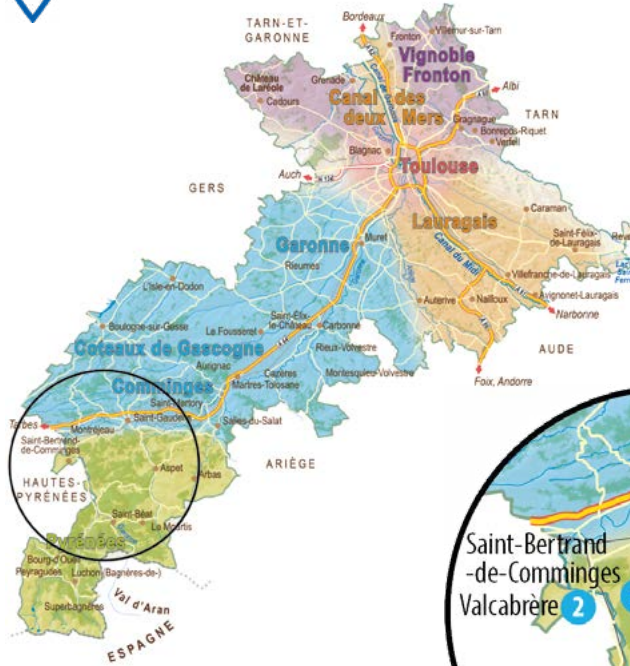
- ▶ Une campagne verdoyante et vallonnée au pied des Pyrénées.
- ▶ L'authenticité de ses paysages à seulement une heure de Toulouse.
- ▶ Les points de vue inouïs sur les hauts sommets.

### Y aller

- ▶ Point de départ : Saint-Gaudens
- ▶ Environ 90 km
- ▶ 7 étapes possibles
- ▶ Durée recommandée : 1 jour
- ▶ Meilleures périodes : printemps, été, automne



## CIRCUIT DÉCOUVERTE N° 1 - CARTE



Partagez, Likez  
#TourismeHG



- ▶ Station n° 7 du Calvaire de la chapelle du bout du Puy à Valentine.
- ▶ Depuis les vergers derrière la basilique Saint-Just de Valcabrière pour une vue imprenable sur la basilique et la cathédrale de St-Bertrand.
- ▶ La table d'orientation à Antichan-de-Frontignes.



### 1 Saint-Gaudens

La capitale du Comminges est la porte d'entrée de cette terre verdoyante. Du parvis de la collégiale, ne ratez pas la vue qui s'étend des sommets ariégeois au pic du Midi. Face à vous le pic du Cagire est le sommet emblématique de ce piémont pyrénéen.

Si vous êtes férus d'histoire, le musée Arts et Figures des Pyrénées (boulevard Bepmale) raconte l'histoire des Pyrénées centrales, de ses ressources et des hommes qui ont marqué son territoire.

### 2 Saint-Bertrand-de-Comminges / Valcabrière

Impossible de passer à côté de ce village, véritable bijou chargé d'histoire ! La visite de la cathédrale gothique Sainte-Marie est incontournable. Du cloître au charme bucolique on adore la vue imprenable sur les collines environnantes et le pic du Gar. L'endroit invite à la sérénité, bercé par les tintements des cloches des brebis.

La basilique Saint-Just, sublime illustration d'art roman a été construite à partir des remplois romains provenant de la cité antique, à découvrir au pied de la ville haute en arrivant sur le site.

### 3 Barbazan

Le lac de Barbazan, à l'entrée du village est le point de départ de nombreuses randonnées à pied ou à VTT. C'est l'endroit idéal pour faire une pause rafraîchissante. Attention ! La baignade n'y est pas autorisée mais la balade sur ses rives est un vrai régal. Cette petite ville n'est autre qu'une ancienne station thermale, aujourd'hui encore dotée d'un casino. Prendre la direction de Sauveterre-de-Comminges pour rejoindre Génos.

### 4 Génos – Les Frontignes

Avant de redescendre vers les petits villages des Frontignes, arrêtez-vous pour une visite de la miellerie-musée de Génos. Vous suivrez le processus de récolte du miel et découvrirez la fabrication des produits dérivés. Bien sûr, une petite dégustation vous attend en fin de parcours ! En quittant Génos, arrêtez-vous au lac glaciaire de Saint-Pé d'Ardet entouré de falaises abruptes, paradis des rapaces.

Rejoignez ensuite Antichan-de-Frontignes, dans un virage, un espace aménagé équipé d'une table d'orientation permet d'admirer la vue panoramique

sur la vallée et les sommets environnants.

### LA P'TITE BALADE QU'ON A ADORÉE

▶ St-Pé-d'Ardet, direction chapelle Sainte-Auraille. Depuis le village, un chemin de croix mène jusqu'à la chapelle, située sur une plate-forme qui domine le village au Nord. Comptez une petite 1/2 heure pour la montée. En redescendant, prenez quelques minutes pour flâner un peu dans le village, c'est ravissant !

### 5 Saint-Béat – Col de Menté – Le Mourtis

Vous traversez le village de Saint-Béat, cité du marbre, pour emprunter la route qui monte au col de Menté, bien connu des cyclistes du Tour de France. On traverse le village de Boutx dominé par les falaises du pic du Gar. Au fil des lacets, la route s'élève peu à peu et le panorama s'ouvre sur les sommets du Luchonnais. Le col est le point de départ de nombreuses randonnées et il permet d'accéder à la ravissante station 4 saisons du Mourtis.

### 6 Aspet

Depuis le col du Menté en redescendant vers Aspet, la route passe à proximité du gouffre de Henne Morte, l'occasion de rappeler que sous vos pieds s'étend l'un des plus longs réseaux souterrains de France avec ses 117 km de galeries descendant jusqu'à 1000 m de profondeur. Possibilité de pratique spéléo pour des découvertes inédites.

On arrive au village d'Aspet dominé par le sommet du Cagire (1907 m). Le samedi vous profiterez d'un des marchés les plus typiques de la région. Café sur la place obligatoire !

Il faudra faire un passage à la chapelle de Miègeocoste qui, dans son décor boisé, est un véritable ravissement. Avis aux amoureux de la nature, cuisiniers ou curieux, les jardins de Sortilège méritent un petit détour ! Les bois et les prés de Milhas ainsi qu'un potager très spécial, servent de support à de nombreux ateliers de mars à juillet. Cuisinez les jeunes pousses d'épinards sauvages, d'orties...

### 7 Arbas

A Arbas, bienvenue au pays de l'ours mais rassurez-vous il est peu probable que vous en croisiez un ! Ici c'est le lieu rêvé pour les sports de pleine nature, randonnées à pied, à VTT, à cheval. La vallée d'Arbas est sillonnée d'une multitude de chemins et de sentiers. On a juste envie de garer la voiture et de respirer l'air pur. Envie de prendre un peu de hauteur ? Si cela vous tente, Arbas est le lieu incontournable pour la pratique du parapente !

### C'EST SECRET...

▶ La chapelle du bout du Puy à Valentine (près de Saint-Gaudens). Prenez le chemin du Calvaire, à la station numéro 7, une vue à vous couper le souffle sur le village de Valentine et le lac de Sède vous attend puis arrivez à la chapelle pour un moment hors du temps, silence à la clé !

▶ Randonnez avec un accompagnateur en montagne membre du réseau Ours Brun pour découvrir la biodiversité pyrénéenne à pied ou en raquette et participez au suivi de l'ours !

+ d'infos : [surlestracesdelours.fr](http://surlestracesdelours.fr)





## Où se régaler/s'endormir ?

Une sélection Haute-Garonne Tourisme et  
Tables & Auberges de France  
**ANTICHAN-DE-FRONTIGNES**

### Auberge de la Palombière

(hôtel, restaurant)

05 61 79 67 01

### BOUTX

### La Soulan

(gîte, auberge)

05 61 79 10 65 - gite-soulan-mourtis.com

### MALVEZIE

### Pyrénées Emotions

(chambres d'hôtes)

05 61 88 14 67 - pyreneesemotions.com

### SAINT-BERTRAND-DE-COMMINGES

### Chez Simone

(restaurant)

05 61 94 91 05

### Hôtel l'Oppidum

(hôtel, restaurant)

05 61 88 33 50 - hoteloppidum.com



### La Table de Saint-Bertrand

(restaurant)

05 61 88 36 60 - latabledestbertrand.fr

### SAINT-GAUDENS

### L'Étable

(restaurant)

05 61 89 16 24



### Le Commerce

(hôtel, restaurant)

05 62 00 97 00 - commerce31.com



### VALCABRÈRE

### Le Lugdunum

(restaurant, midi sur réservation, à partir de 6 personnes)

05 61 94 52 05 - le-lugdunum-restaurant.com



### La pause shopping

### GENOS

### Ruchers Sainte-Marie

(miellerie)

05 61 79 68 04 - lesrucherssaintemarie.com

### VALENTINE

### La Ferme de Prouzic

(yaourts fermiers, fromage)

05 61 89 49 44



Aspet

Pendant votre séjour, trouvez toutes les infos pour découvrir, visiter,  
où manger, se divertir... :

[visitehautegegaronne.com](http://visitehautegegaronne.com)