



*Le marché est l'une des formes de commerce les plus anciennes, il évoque dans les mémoires le souvenir d'une France paysanne à laquelle nous sommes tous très attachés. Nous vous proposons ici 31 marchés de Haute-Garonne, il en existe bien d'autres notamment dans Toulouse et son agglomération. Chaque quartier, chaque village a son jour de marché, c'est un moment privilégié, un moment de rencontre et de convivialité miroir de vie de ses habitants.*

## Les 31 marchés gourmands, de la Haute-Garonne

Envie de produits ultra-frais récoltés ou concoctés par nos producteurs issus d'un terroir de tradition gastronomique, artisanat typique et original pour vos idées cadeaux ? Vous trouverez ces trésors sur les étals sur nos marchés haut-garonnais. Chacun leur typicité, leur caractère, leur singularité, tous presque semblables et aucun de pareil ! Voilà ce qui fait leur force et leur durée. En route pour une balade gourmande et curieuse... marchés de plein vent ou abrités par de typiques halles de village, remplissez bien vos paniers !

### Pourquoi on aime ?

- ▶ Les couleurs vives des étals.
- ▶ Les rencontres, le partage et les 5 sens à l'honneur.
- ▶ Les odeurs qui nous mettent l'eau à la bouche.
- ▶ Les halles de nos marchés, véritables monuments à découvrir.



## CIRCUIT DÉCOUVERTE N° 14 - CARTE

Le  
spot  
photo

Partagez, Likez  
#TourismeHG



► Accompagnés de l'équipe de l'office de tourisme « Aux Sources du Canal du Midi », faites une magnifique photo en accédant au beffroi.



### Toulouse

**1 Marché du Cristal :** en plein cœur de Toulouse, il s'étale le long du boulevard de Strasbourg, marché fruits et légumes quotidien (sauf le lundi) idéal pour déguster les produits au meilleur prix.

*Jour : du mardi au dimanche de 7h à 13h30*

**2 Marché Saint-Aubin :** c'est le spot incontournable du dimanche matin ! Situé autour de l'église, ce grand marché rassemble producteurs locaux et bios, artisans, bouquinistes. Un très bon moment à passer dans la bonne humeur qui règne entre les étals. Profitez-en pour vous y rendre à pied ou à vélo en empruntant le circuit des parcs et jardins par exemple.

*Jour : dimanche de 7h à 14h*

**3 Marché Victor Hugo :** c'est le marché couvert chouchou des toulousains. Vous y trouverez les meilleurs artisans de bouche de la ville. Vous pourrez d'ailleurs déguster ces produits du marché dans les nombreux restaurants situés à l'étage.

*Jour : du mardi au dimanche de 7h à 13h30*

**4 Marché des Carmes :** la place des Carmes accueille sous sa halle et ses contours une cinquantaine de commerçants dont certains très réputés. Le marché des Carmes est un des grands rendez-vous des Toulousains, on y boit son petit café dans les bars alentour.

*Jour : du mardi au dimanche de 7h à 13h30*

**5 Marché de Saint-Cyprien :** c'est un marché de quartier couvert qui se tient encore sous sa halle d'origine du XIXème siècle. Vous déambulerez parmi les 35 exposants du marché alimentaire. Le lundi, ce lieu est dédié aux bouquinistes.

*Jour : du mardi au dimanche de 7h à 13h30 (alimentaire), le lundi de 7h à 13h30 (bouquinistes)*

### 6 Cadours

Au marché de Cadours, l'ail violet est roi ! Il est impossible de résister à sa belle robe blanche striée de touches violette. Présent sur le marché dès juillet, il peut se conserver jusqu'en février. Ce précieux produit, protégé par une AOP, est vendu sous forme

de belles tresses qui colorent le marché tout entier. Vous pourrez même parfois y goûter le tourin, soupe à base d'ail de Cadours, dont l'arôme parfume tout le marché.

*Jour : mercredi matin*

### 7 Grenade

Du côté de Grenade, c'est entre les 36 piliers en brique rose de la halle du XIII<sup>e</sup> siècle que se tient le marché de cette superbe bastide. Ce grand marché paysan est le rendez-vous incontournable des villages voisins mais également des touristes venus y découvrir la gastronomie locale : volailles, canards gras, miels, fruits et légumes multicolores... Ce marché est nocturne les week-ends du 14 juillet et du 15 août de chaque été.

*Jour : samedi matin*

### 8 Fronton

Ce marché, un des plus grand du nord toulousain, est labellisé « marché de France » depuis 2004 gage de dynamisme et de qualité. Sous la halle, une trentaine de producteurs locaux proposent leurs produits. Ne pas oublier de déguster en terrasse un bon verre de « Négrette » !

*Jour : jeudi matin de 8h30 à 12h30*

### 9 Villemur-sur-Tarn

Les commerçants s'installent en plein air sur la place Charles-Ourgaut, marché traditionnel complété par une partie quincaillerie, mercerie et habillement. A l'arrivée des beaux jours, l'ambiance devient festive grâce à diverses animations.

*Jour : samedi et dimanche matin*

### 10 Bessières

Sur l'esplanade Bellecourt, marché fréquenté par les connaisseurs qui ont créé un lien particulier avec leurs producteurs, maraîchers, vendeurs de volailles... On trouve aussi d'autres « bestioles » telles que poussins et perruches. De novembre à mars, le marché au gras bat son plein.

*Jour : lundi matin*

### 11 Montastruc-la-Conseillère

Sur la rue principale du village, un marché pour composer avec bonheur son repas dominical ou faire ses courses pour la semaine. Les commerçants ouvrent leurs boutiques et créent ainsi le lien avec le marché, fruits, légumes, fromages, bon pain... tout est là.

*Jour : dimanche matin*

### 12 Caraman

Situé au centre du village, des produits locaux et régionaux vous attendent sur les étals de ce marché pittoresque du Lauragais.

*Jour : jeudi matin de 8h à 12h*

### 13 Revel

Ce marché de plein-vent au pied de la Montagne Noire a lieu sous la halle et autour de celle-ci depuis plus de six cents ans. Il rassemble plus de 300 producteurs de la région et il est classé parmi l'un des 100 plus beaux marchés de plein-vent de France. C'est un festival de couleurs sur les étals, un régal pour les yeux et les papilles. Marché de gras de novembre à mars.

*Jour : samedi matin*

### 14 Villefranche-de-Lauragais

A proximité du chemin « Saint-Jacques - Voie d'Arles » et du canal du Midi, ce marché est propice à la convivialité. Encore un marché du Lauragais pour de belles et savoureuses découvertes locales.

*Jour : vendredi de 8h à 12h30*

### 15 Nailloux

Sur la grande esplanade, ce marché a la particularité d'avoir lieu l'après-midi. Vous y trouverez tout ce dont vous aurez besoin pour faire le plein de spécialités lauragaises de premier choix.

*Jour : vendredi de 14h à 20h*

### 16 Saint-Lys

Ce marché existe depuis 1282. Le roi Philippe III le Hardi octroie une charte de Coutumes aux habitants de cette bastide qui stipule que le marché se tiendra le mardi ! Vous y trouverez une grande variété de produits frais et de spécialités locales.

*Jour : mardi de 8h à 13h*

### 17 Rieumes

Lieu de rencontre et de promenade, la convivialité est au rendez-vous le jeudi matin sur les allées, la place du Foirail et la place d'Armes.

*Jour : jeudi de 8h à 13h*

### 18 Carbonne

Cette ville accueille 2 jours de marché. Le jeudi, le marché de plein vent est situé dans les différentes rues du centre-ville. Le samedi, c'est un marché de terroir réservé aux producteurs qui vous est proposé sous la halle. Vous pourrez vous régaler avec des fromages, légumes, miel, pain, fleurs, volailles issues de l'agriculture biologique...

### 19 Rieux-Volvestre

Le marché se tient au Préau, le dimanche matin, profitez-en pour visiter ce village d'exception.

*Jour : dimanche matin, sauf le 1er dimanche de mai.*

### 20 Montbrun-Bocage

Le marché bio est connu pour son ambiance familiale et souvent musicale. Ce village atypique, au coeur d'une nature préservée, voit producteurs, vendeurs et restaurateurs locaux se côtoyer à l'intérieur de la halle, tandis que d'autres corps de métiers parfois insolites sont situés en extérieur. Il est même parfois possible d'y faire un tour de carriole. Vous l'aurez compris, ce marché ne ressemble à aucun autre !

*Jour : dimanche de 8h à 14h*

### 21 Cazères

Ce marché de plein vent propose une centaine d'exposants diversifiés et a lieu sous la halle et les rues du centre ville.

*Jour : samedi 8h30 à 12h30*

### 22 Martres-Tolosane

En plus de ses nombreuses faïenceries réputées avec l'ibis comme emblème, ce marché à proximité de la «Via Garona» propose sur sa place circulaire tous les bons produits du terroir.

*Jour : mardi et vendredi matin*

### 23 Le Fousseret

Un marché gourmand d'exception (filmé par l'émission « Des Racines et des Ailes ») a lieu sous la halle en plein centre ville tous les 1ers dimanche du mois.

*Jour : marché hebdomadaire le mercredi matin.*

### 24 L'Isle-en-Dodon

Le samedi matin nous voici au rendez-vous des l'Islois et des habitants de tous les villages alentour, un vrai rendez-vous pour la rencontre avec les voisins que l'on ne voit pas forcément en semaine et pour faire provision de tous les bons produits. Le marché s'organise autour de la grande halle sur la place principale du village, vous y trouverez tout ce qu'il faut pour le menu du week-end.

### 25 Boulogne-sur-Gesse

Sur les étals le long de l'esplanade, procurez-vous de bons produits régionaux que vous dégusterez au bord du lac aménagé, véritable havre de paix au milieu d'une nature abondante.

*Jour : mercredi matin*

### 26 Aurignac

Ce marché traditionnel, vous fera profiter d'une vue imprenable sur les Pyrénées. Faites votre panier pique-nique et allez visiter le musée préhistorique de l'Aurignacien.

*Jour : samedi matin*

### 27 Salies-du-Salat

Au coeur de cette station thermale connue pour la salinité de son eau, le marché s'étend sur le boulevard Jean Jaurès ombragé par une allée de platanes, très appréciée lors des fortes chaleurs de l'été.

*Jour : lundi matin*

### 28 Saint-Gaudens

Ce marché de plein vent en centre ville vous permet de découvrir la Collégiale Saint-Pierre et son cloître tout en faisant vos emplettes. Etendu dans tout le centre ville, ce marché anime la capitale du Comminges et accueille beaucoup de monde.

*Jour : jeudi matin*

### 29 Montréjeau

On vous recommande de vous arrêter à l'étal des Fromagers du Mont Royal - le local Dominique Bouchait, récompensé Meilleur Ouvrier de France en 2011. L'ensemble des producteurs se retrouvent sur le boulevard avec une vue incomparable sur la chaîne des Pyrénées !

*Jour : lundi matin*

### 30 Aspet

Charmant village de montagne à proximité de la station de ski du Mourtis, le marché s'installe autour de la fontaine. La petite pause café s'impose sur la place.

*Jour : mercredi et samedi matin*

### 31 Luchon

A Luchon, le marché s'organise autour de la halle construite en 1896. Eléments en céramique et frises colorées viennent décorer ce bâtiment qui accueille quelques commerces et un petit bar tous les jours de l'année. Le marché de plein vent, quant à lui, est très fréquenté par les curistes et la population locale qui apprécient les produits issus de villages de montagne voisins : fromages de chèvre de Saccourvielle, agneau des Pyrénées, charcuteries ou légumes... Parfois, on peut même assister à la fabrication du gâteau à la broche, véritable institution pyrénéenne.

*Jours : mercredi et samedi matin*